



FÓRUM ORGANIZAÇÕES
PARA A IGUALDADE

NOTÍCIAS



A ABREU PROMOVE IGUALDADE DE GÉNERO

A Abreu, sociedade de advogados, foi, nos últimos meses, palco para alguns dos mais reconhecidos eventos e dinâmicas de suporte à igualdade de género.

BOOT CAMP E PROGRAMA INTENSIVO

A "Executiva", um portal editorial informativo dirigido pelas jornalistas Isabel Canha e Maria Serina, escolheu a Abreu Advogados para ser o lugar para a realização do «Bootcamp Executiva – 1.º programa de desenvolvimento de carreira». O evento aconteceu em setembro e janeiro e reuniu um conjunto de especialistas, entre os quais os advogados da Abreu, Carmo Sousa Machado e José Eduardo Martins, para dotar as participantes de ferramentas para ganhar mais visibilidade e relevância na empresa em que trabalha.

O site informativo, especializado nos temas da gestão e liderança no feminino, organizou ainda um programa intensivo de desenvolvimento da carreira com o tema "Como chegar a líder". Ao longo de um dia, especialistas e executivas, entre as quais as advogadas da Abreu, Carmo Sousa Machado e Madalena Caldeira, falaram sobre os temas realmente relevantes para as mulheres chegarem mais longe no seu percurso profissional.

NEUROLIDERANÇA, MENTORING, WOMEN ON BOARDS E CONFERÊNCIA ANUAL DA REDE INTERNACIONAL FEMININA

No passado dia 16 de outubro, a Abreu acolheu o Lançamento da 9.ª edição do programa de mentoring e Encontro de Alumni da PWN Lisbon, rede profissional de mulheres, com o tema "Este evento não é para fracos", dinamizado pela autora Ana Moniz, reconhecida psicóloga, psicoterapeuta, executive coach e trainer. Durante uma tarde, os membros portugueses da rede internacional e convidados puderam aprender técnicas pensadas para conduzir à ação das mulheres em diferentes contextos e desafios. Ana Sofia Batista, sócia da Abreu Advogados, realizou a abertura da sessão.

No dia 24 de outubro foi a vez de a sociedade de advogados se associar à 8.ª Conferência Anual "Mind the Gap" também da PWN Lisbon. O evento pretendeu ser um momento de reflexão sobre a evolução na vida das organizações, contando com oradores de prestígio nacional e internacional e a presença dos principais parceiros institucionais da PWN Lisbon.

No dia 26 de novembro, foi a vez de a Abreu receber o debate "Como preparar uma carreira como NED" do programa "Women on Boards" da PWN Lisbon, que apresentou um inovador programa para elevar o talento feminino nacional.

No primeiro semestre a Abreu já havia sido selecionada para ser o palco da 8.ª edição do reconhecido evento dedicado à Neuro Liderança, também da PWN Lisbon, que contou, nesta edição, com a participação de Omid Asgari, fundador e CEO da DCG Lab, Chief Neurobranding Officer (CNO) of VCW Center at Nova University.

COACHING NO TRABALHO

A Abreu convidou uma coach a quem lançou o desafio de trabalhar competências profissionais e pessoais de várias das mulheres da sociedade de advogados.

Em sessões semanais com a duração de uma hora, uma coach creditada pela International Coach Federation, desenvolve técnicas e estratégias que reforçam a autoestima e a capacidade de resiliência destas mulheres perante um crescente nível de stresse sentido no contexto de trabalho atual.

Sobre a Abreu Advogados

Constituída em 1993, a Abreu Advogados está atualmente entre as três maiores sociedades de advogados em Portugal, contando com uma equipa de cerca de 200 advogados, num total de 300 profissionais. Além dos escritórios de Lisboa, Porto e Madeira, a Abreu Advogados tem forte presença internacional através das desks de Angola (FBL Advogados), Brasil (Siqueira Castro Advogados), Cabo Verde (Arnaldo Silva & Associados, C&C Lawyers e Abreu Advogados), China – Macau (C&C Advogados), Moçambique (JLA Advogados) e Timor-Leste (joint office com C&C Advogados).
www.abreudadvogados.com/

