



FÓRUM ORGANIZAÇÕES
PARA A IGUALDADE

Manifesto de Mentora

**Eu, Mentora do Programa de
Mentoria "Mulheres Montepio",
comprometo-me a:**

NOTÍCIAS

MONTEPIO LANÇA PROGRAMA DE MENTORIA NO FEMININO

Na Estufa Real, em Lisboa, as futuras mentoras tiveram a oportunidade de ouvir o testemunho de Conceição Zagalo, vereadora da Câmara Municipal de Lisboa mas também membro do conselho consultivo da Academia Montepio, que partilhou a sua experiência em programas de mentoria. O presidente do conselho de administração executivo da CEMG também marcou presença para fazer o encerramento. No final, as mentoras assinaram o "Manifesto da Mentora" uma forma de compromisso pessoal com o projeto.

O programa de Mentoria, com sessões preferencialmente presenciais entre mentoras e mentorandas, tem como objetivo principal promover a partilha de conhecimentos e de experiências, de modo a potenciar as competências pessoais, profissionais e de gestão do equilíbrio entre a vida pessoal e a vida profissional, bem como fomentar o networking e apoiar o crescimento profissional.

Esta ação insere-se num conjunto de medidas que integram o plano para a igualdade de género CEMG e que visam promover a igualdade de género no percurso profissional, formação e work-life balance.

Neste âmbito, a CEMG aderiu em 2016 ao iGen-Fórum Organizações para a Igualdade, assumindo um compromisso na promoção da igualdade de género e na conciliação trabalho/família, tendo renovado este compromisso em dezembro de 2017.